

Yoga über den Dächern der Stadt

Das Stadtmuseum Kaufbeuren lädt zusammen mit der VHS Kaufbeuren an einem Einzeltermin, am **Samstag, dem 26. September 2026 von 10.00 – 11.45 Uhr** zu einer wohltuenden Yoga-Stunde unter freiem Himmel auf der Dachterrasse des Museums ein. Im Anschluss besteht die Möglichkeit für kurze Zeit in die Geschichte der Stadt einzutauchen.

Die Yogalehrerin Julia Molitor leitet die Kurseinheiten an, in denen Yin Yang Yoga, einer harmonischen Verbindung aus Hatha, Vinyasa und Yin Yoga praktiziert wird. Dabei erfahren die Teilnehmenden, wie gut es tut, Bewegung und Atem in Einklang zu bringen. Im Anschluss geht es entspannt ins Museum. Museumsbegleiterin Barbara Schlichtherle stellt kurzweilig ein besonderes Stück aus der Sammlung vor (Dauer ca. 30 Minuten).

Bei guter Witterung findet die Stunde auf der Dachterrasse des Stadtmuseums, mit einem einmaligen Blick auf den Fünfknopfturm und die Dächer der Altstadt statt. Bei Regen weicht der Kurs in die Volkshochschule Kaufbeuren, Spitaltor 5, Raum 210 aus.

Die Yoga-Stunde ist auch für Anfänger geeignet, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Treffpunkt: Eingang Stadtmuseum Kaufbeuren, Kaisergäßchen 12–14, 87600 Kaufbeuren

Bitte mitbringen: wetterangepasste, bequeme Kleidung, Matte, Getränk

Anmeldung: www.vhs-kaufbeuren.de bzw. 08341/999690 (Kursnummer: **G256-263**)

Hinweis: Auf dem Dach des Stadtmuseums wohnen fleißige Bienen, die den leckeren Museumshonig, erhältlich im Shop des Stadtmuseums, produzieren. Bisher gab es bei der Nutzung der Dachterrasse dadurch keine Probleme. Bei Bedenken sollte man das aber berücksichtigen.



Blick auf die Dachterrasse des Stadtmuseums
(Foto: Stadtmuseum Kaufbeuren)

Datenschutzhinweis: Sie erhalten von uns in unregelmäßigen Abständen Förderempfehlungen, Einladungen, praktische Hinweise oder andere Fachinformationen. Dafür möchten wir Ihre bestehenden Kontaktdaten auch weiterhin zweckgebunden nutzen. Möchten Sie künftig von uns keine Informationen mehr erhalten, benachrichtigen Sie uns bitte unter stadtmuseum@kaufbeuren.de. Erhalten wir keine Rückmeldung von Ihnen, gehen wir davon aus, dass wir Ihre Daten wie bisher nutzen dürfen. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie in unseren » [Datenschutzhinweisen](#).